



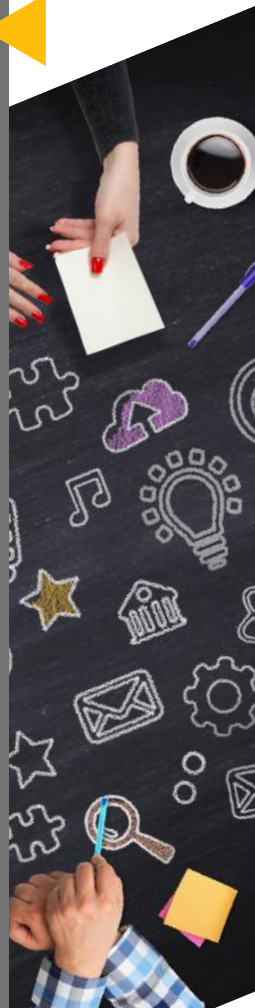
# OFERTA SZKOLEŃ NODN PROGRESFERA

## ROK SZKOLNY 2020/2021

Nauczycielom jutra  
Dla szkoły z pomysłem

Niepubliczny Ośrodek Doskonalenia  
Nauczycieli „PROGRESFERA”

przy AiA Doradztwo i Edukacja Psychologiczna Sp. z o.o.  
ul. Szamarzewskiego 17/3, 60-514 Poznań  
odn@progresfera.edu.pl+48 61 662 85 66





## **NODN PROGRESFERA**

W jakim celu, dla kogo, w jaki sposób, jakimi metodami, dlaczego tak, a nie inaczej... Wielu nauczycieli zadaje sobie podobne pytania po to, aby w swej codziennej pracy podnosić jakość edukacji. My również cenimy sobie niewygodne pytania, ponieważ pozwalają nam one przekładać na **PRAKTYKĘ** koncepcje, teorie, wyniki badań i innowacje. Ośrodek NODN Progresfera powstał dla nauczycieli otwartych na zmiany, pomysły i usprawnienia - dla nauczycieli jutra.

Rozpoczynając pracę z uczniami w szkole same przekonaliśmy się szybko, że jest mnóstwo zaleceń do pracy z dziećmi i młodzieżą, lecz niewiele konkretnych. W związku z tym zaczęliśmy przygotowywać **AUTORSKIE** ćwiczenia i materiały, przekładając zdobywaną ciągle wiedzę na rozwiązania, które można bezpośrednio wykorzystać w szkole. I nimi właśnie dzielimy się na naszych szkoleniach.

Projektując formy doskonalenia nauczycieli dbamy o **RÓŻNORODNOŚĆ** tematyki i odniesienie do **WIEDZY**. Jednocześnie nieustannie szukamy nowych **POMYSŁÓW** począwszy od rozwiązań ogólnych (np. koncepcji współpracy z rodzicami, profilaktyki przemocy czy rozwoju kompetencji kluczowych), aż do konkretnych, szczegółowych rozwiązań (np. gotowych ćwiczeń analogowych i cyfrowych dla uczniów).



**#nauczycielomjutra**

**[www.progresfera.edu.pl](http://www.progresfera.edu.pl)**



Na spotkaniach z nauczycielami kładziemy bardzo duży nacisk nie tylko na CO, lecz również JAK – chcemy zainspirować ich pomysłami, gotowymi narzędziami, autorskimi rozwiązaniami i metodami, które ułatwiają codzienną pracę i wspierają rozwój uczniów.

Chcemy pokazać nauczycielom, że wszystkim nam zależy na rozwoju całego systemu oświaty i poszczególnych uczniów. Uświadomić im, jak świetną pracę wykonują oraz zainspirować ich do wprowadzania udogodnień i ulepszeń. Edukacja to PRZYSZŁOŚĆ.

## Metoda pracy

Nasze szkolenia prowadzimy metodą warsztatową, z naciskiem na przećwiczenie przez kadrę praktycznych umiejętności możliwych do wdrożenia i wykorzystania "od zaraz". Część teoretyczną ograniczamy do minimum, niezbędnego do zrealizowania głównego celu szkolenia.

Bardzo doceniamy również wiedzę, umiejętności i doświadczenie, jakie posiadają uczestnicy naszych szkoleń. Dlatego zapraszamy ich do wymiany doświadczeń, do podzielenia się swoimi rozwiązaniami, do wspólnego szukania rozwiązań dla trudności, z jakimi zmagają się ich koleżanki i koledzy po fachu. Jeśli tylko to możliwe, tworzymy wraz z uczestnikami bazy dobrych praktyk, sprawdzonych ćwiczeń czy zasobów wiedzy – dzięki współpracy możemy rozwijać się nieustannie razem.

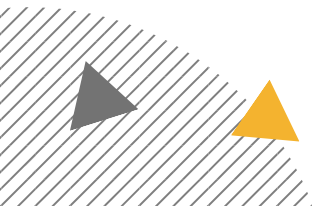




## FORMY PROWADZENIA RAD

**Stacjonarnie** - forma tradycyjnego warsztatu prowadzonego na terenie szkoły. Standardowo warsztat trwa 4 godziny lekcyjne.

**On-line** - szkolenie może być przeprowadzone zarówno w formie webinaru z elementami warsztatowymi, jak i pełnego warsztatu (z użyciem kamer). Czas trwania 2-4 godziny lekcyjne.



## PRZEJDŹMY DO WSPÓLNEGO ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW

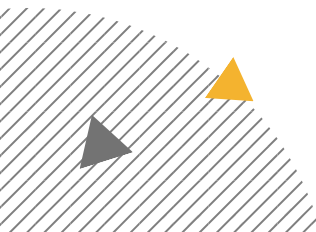
Cyberprzemoc i cyberpomoc, czyli praca z cyfrowymi tubylcami



Jak bezpiecznie i efektywnie korzystać z technologii cyfrowych. Baza przydatnych materiałów i metody reagowania na zagrożenia w sieci. Szkolenie zgodne z kierunkami realizacji polityki oświatowej 2020/2021.

### Program szkolenia (4 godziny szkoleniowe):

- Cyberplaneta – co tak naprawdę uczniowie lubią robić w sieci?
- Na jakie zagrożenia ze strony rówieśników i ze strony dorosłych narażeni są uczniowie? Formy cyberprzemocy.
- Twarz w „realu” i twarz w sieci – jak uczyć świadomego dbania o wizerunek w Internecie?
- Kompetencje kluczowe w sieci: ochrona własnych danych oraz rozpoznawanie fake newsów.
- Jak prowadzić profilaktykę cyberprzemocy w języku uczniów – praktyczne ćwiczenia i materiały, w tym materiały dotyczące mowy nienawiści
- Konsekwencje „cyberdziałalności” w rzeczywistym świecie: cyberprzemoc a prawo.
- Przypadek cyberprzemocy w szkole – jak skonstruować procedurę reagowania
- Jak dobrać konsekwencje dla sprawców?





## Szkoła wartości - działania wychowawcze przy kształtowaniu postaw



Jak przełożyć wychowanie do wartości na konkretne działania na poziomie klasy i szkoły. Szkolenie zgodne z kierunkami realizacji polityki oświatowej 2020/2021.

### Program szkolenia (4 godziny szkoleniowe):

- Założenia aksjologicznego wychowania – czym jest edukacja świadomego wybierania wartości
- Wartości uniwersalne, postawy i normy społeczne w odniesieniu do etapu rozwojowego uczniów.
- Metody kształtowania wrażliwości moralnej – jak uczyć wartości i norm, jak modelować postawy
- Rola wychowawcy w kształtowaniu systemu wartości – przekazy jawne i ukryte od nauczycieli
- Wartości i normy w odniesieniu do podstawy programowej i działań ogólnoszkolnych.
- Postawa prospołeczna, obywatelska, patriotyczna - przykładowe ćwiczenia
- Współpraca z rodzicami i uczniami jako metoda wzmacniania wartości i kształtowania postaw.





## Razem czy osobno? Integracja zespołu klasowego i reagowanie na wykluczenie



Budowanie spójnego zespołu klasowego w oparciu o zajęcia integracyjne, integrację podczas nauki i dodatkowych okazjach do współpracy. Innowacyjna procedura reagowania na wykluczenie rówieśnicze, zależna od poziomu nasilenia zjawiska.

### Program szkolenia (4 godziny szkoleniowe):

- Znany nie jest wykluczany – przykłady ćwiczeń i zabaw na zapoznawcze zajęcia integracyjne
- Tworzenie grupy – wprowadzenie kontraktu klasowego
- Wspólny cel łączy – pogłębianie relacji między uczniami przy okazji realizacji celów edukacyjnych.
- Wspólna historia – budowanie tożsamości grupowej na bazie zaplanowanych wspólnych działań.
- Zjawisko wykluczenia rówieśniczego – przyczyny, formy i mechanizmy.
- Profilaktyka wykluczenia – zajęcia reinterpretujące pojęcia dziwności i inności.
- Reagowanie na wykluczenie – układanie systemowego planu działania, działania na poziomie klasy i szkoły





## Rozwijanie kompetencji kluczowych uczniów - osiem wyzwań w edukacji



Prezentacja konkretnych ćwiczeń i metod rozwijania 8 kompetencji kluczowych na wszystkich lekcjach - wychowawczych i przedmiotowych. Odniesienie kompetencji kluczowych do działań ogólnoszkolnych. Metody dokumentowania i rozwijania kompetencji kluczowych.

### Program szkolenia (4 godziny szkoleniowe):

- Kompetencje kluczowe – definicja i prawo oświatowe, analiza podstaw programowych
- Kształcenie kompetencji kluczowych
- Baza gotowych ćwiczeń i narzędzi
- Kompetencje cyfrowe – używanie e-narzędzi w pracy z uczniami
- Skuteczne techniki uczenia się – rozwinięcie kompetencji piątej
- Kilka słów o dokumentacji, czyli jak się rozliczyć z realizacji wymagań







## Agresja i przemoc w szkole: profilaktyka i reagowanie

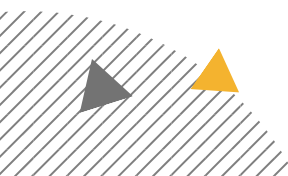


Profilaktyka agresji i przemocy w szkole na poziomie klasy i szkoły w oparciu o wprowadzanie zasad i wzmacnianie pożądanych postaw, reagowanie na przejawy agresji i przemocy - zestaw konkretnych konsekwencji do dyspozycji nauczyciela.

### Program szkolenia (4-5 godzin szkoleniowych):

- Przemoc i agresja w szkole – opis, przejawy, formy
- Dlaczego dzieci tak się zachowują? Czynniki sprzyjające pojawianiu się przemocy
- Co zrobić, żeby kontrakt w klasie nie był martwy? Wprowadzanie i nauka przestrzegania kontraktu
- Nie tylko kijem, lecz też marchewką. Nagradzanie zachowań konstruktywnych – wzmocnienia pozytywne
- Jak zapobiegać, żeby nie było trzeba leczyć? Baza dobrych praktyk
- Bezczelny buntownik na lekcji. Nowa perspektywa patrzenia na łamanie dyscypliny – gry władzy w ujęciu Analizy Transakcyjnej
- Kiedy uwagi i punkty ujemne są nieskuteczne: konsekwencje stosowane w przypadku przewinień – baza gotowych konsekwencji
- Interwencja w przypadku bullingingu – silnej przemocy

W ramach opłaty za szkolenie proponujemy również dodatkową godzinę na omówienie przypadków wniesionych przez uczestników. W jej trakcie zainteresowani nauczyciele będą mieli możliwość przedstawienia i wspólnego poszukania rozwiązań dla konkretnych sytuacji z jakimi mierzą się w swojej codziennej pracy.





## Profilaktyka rodzica roszczeniowego



Narzędzia i metody, ułatwiające prowadzenie trudnych rozmów z rodzicami. Rozwój kompetencji radzenia sobie z żądaniami, naciskami, atakami, technikami wpływu i grami władzy ze strony rodziców.

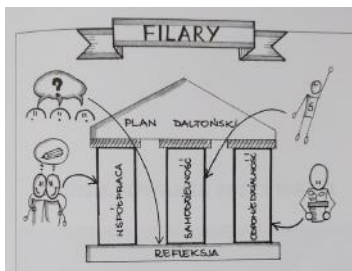
### Program szkolenia (4 godziny szkoleniowe):

- Jak przekazać złe wieści, żeby minimalizować opór? Prowadzenie spotkań indywidualnych. Algorytm prowadzenia rozmów
- Rodzic roszczeniowy, czyli kto? Typowe sposoby wywierania nacisku
- Nacisk wywierany „wprost” Jak nie ulegać presji? Jednoznaczne roszczenia rodziców – jak odmawiać?
- Jak obronić swoje granice? Reagowanie na krytykę i atak
- Co robić, kiedy rodzic chce zdominować? Gry władzy – próba uzyskania przewagi przez rodzica
- Jak reagować na silne emocje? Wyciszanie emocji rodzica
- Nacisk wywierany „nie wprost”. Techniki manipulacyjne – rozpoznawanie
- Co robić, kiedy czuję, że jestem w potrzasku? Reagowanie na techniki wywierania wpływu
- Jak wracać do racjonalnego poziomu rozmowy? Krzyżowanie wypowiedzi





## Plan Daltonowski, czyli jak indywidualizować pracę w nawet licznych zespole klasowym



Założenia Planu Daltonskiego w odniesieniu do realiów szkoły publicznej. Budowanie postawy samodzielności i odpowiedzialności za naukę u uczniów. Narzędzia, metody i rozwiązania z systemu daltonskiego, które można wykorzystać na każdej lekcji w każdej placówce.

### Program szkolenia (4 godziny szkoleniowe):

- Założenia Planu Daltonskiego
- Metody i formy pracy w Planie Daltonskim – jak uwolnić samodzielność uczniów
- Pomoce w Planie Daltonskim – wizualizacja
- Plan daltonski jako inspiracja – tworzenie własnych, kreatywnych pomocy
- Zastosowanie Planu Daltonskiego w publicznej, masowej szkole







## KOSZTY

Wycena szkolenia zależy od tematu, czasu trwania, liczby uczestników i sposobu organizacji. W cenie każdego szkolenia zawarte jest:

- Przeprowadzenie szkolenia na terenie szkoły
- Obszerne materiały w PDF z omówieniem tematyki szkolenia, przy części szkoleń wysyłamy również gotowe pomoce i narzędzia do pracy z uczniami
- Wystawienie zaświadczeń zgodnych z Rozporządzeniem MEN

### **Szkolenia z naszego katalogu - 4 godziny szkoleniowe (poza szkoleniami wymienionymi poniżej):**

- Grupa do 20 osób: 1000 zł
- Grupa do 30 osób: 1200 zł

### **Szkolenie: Agresja i przemoc w szkole: profilaktyka i reagowanie - 4-5 godzin szkoleniowych**

- Grupa do 20 osób: 1400 zł
- Grupa do 30 osób: 1500 zł

W czasie ostatniej (piątej) godziny szkolenia zainteresowani/chętni nauczyciele będą mieli możliwość przedstawienia i wspólnego poszukiwania rozwiązań dla konkretnych sytuacji, z jakimi mierzą się w swojej codziennej pracy.

### **Szkolenie: Sketchnoting, czyli myślenie wizualne w edukacji**

Czas trwania szkolenia: 5-8 godzin szkoleniowych, w zależności od możliwości szkoły i potrzeb uczestników. Cena szkolenia zależy od liczby uczestników i czasu trwania:

- Szkolenie 5-godzinne: 120 zł za osobę (grupa minimalnie 12 maksymalnie 25 osób)
- Szkolenie 8-godzinne: 150 zł za osobę (grupa minimalnie 12 maksymalnie 25 osób)

W cenie szkolenia uwzględnione są wszystkie pomoce plastyczne do nauki rysowania.



Wszystkie proponowane przez nas tematy rad pedagogicznych możemy dla Państwa przeprowadzić nie tylko w formie tradycyjnej (stacjonarnej – u Państwa w placówce), lecz również – w wersji online. Zwiększone zainteresowanie szkoleniami zdalnymi było początkowo związane z sytuacją epidemiologiczną, jednak nauczyciele szybko przekonali się do zalet takiej formy doskonalenia:

- dostęp do szkolenia z dowolnego miejsca
- brak straty cennego czasu na dojazd na miejsce szkolenia
- możliwość poznawania dodatkowych narzędzi i aplikacji do pracy z uczniami i rodzicami

Oczywiście zapewniamy nadal wszystkie korzyści, które wyróżniają nasze rady szkoleniowe:

- nastawienie na praktyczne rozwiązania
- swobodna atmosfera, nastawiona na współpracę i wspólne rozwiązywanie trudności
- doskonałe materiały i ćwiczenia do wykorzystania w pracy z uczniami
- zaświadczenie zgodne z rozporządzeniem MEN dla każdego uczestnika

## PLATFORMA ONLINE

Rady online prowadzimy na różnych platformach, w zależności od wybranej tematyki szkolenia. Korzystamy z platformy przeznaczonej do webinarów, ułatwiającej prowadzenie interaktywnych ćwiczeń lub z aplikacji do konferencji, która daje większe możliwości bezpośredniego kontaktu. **Przed szkoleniem uczestnicy otrzymują instrukcję logowania się do platformy.**

## CZAS SZKOLENIA

Czas rady online zależy zarówno od wybranej tematyki, jak i zapotrzebowania danej placówki. **Standardowo webinary trwają od 2 do 3 godzin szkoleniowych, a zajęcia z ćwiczeniami w oparciu o pracę w podzespołach (z wykorzystaniem kamer) od 3 do 4 godzin szkoleniowych.** Godzina rozpoczęcia zajęć jest uzgadniania ze szkołą.

## CENNIK

Przy radach online obowiązuje nasz standardowy cennik: **1000 PLN przy grupie do 20 osób oraz 1200 PLN przy grupie do 30 osób.** Jeśli grono liczy więcej niż 30 nauczycieli, **udział każdej dodatkowej osoby kosztuje 40 PLN.** Cena uwzględnia dostęp do platformy, obszerne materiały oraz zaświadczenie dla każdego uczestnika zajęć.



**PROGRESFERA**  
OSRODEK DOSKONALENIA NAUCZYCIELI

Jesteśmy otwarci na proponowane przez szkoły tematy zajęć – nie zamykamy dróg do rozszerzania naszej oferty tak, aby jak najlepiej odpowiedzieć na Państwa zapotrzebowanie. Chętnie również zmodyfikujemy proponowane przez nas programy, aby dopasować je pod konkretną szkołę.

W przypadku wątpliwości dotyczących tego, jaka tematyka będzie najbardziej adekwatna, możemy wśród kadry przeprowadzić ankietę potrzeb szkoleniowych i na tej podstawie przygotować dla szkoły propozycje zajęć.

Pozostałe tematy rad pedagogicznych oraz informacje znajdują Państwo na naszej stronie internetowej [www.progresfera.edu.pl](http://www.progresfera.edu.pl)

## **Niepubliczny Ośrodek Doskonalenia Nauczycieli „PROGRESFERA”**

**ul. Szamarzewskiego 17/3**

**60-514 Poznań**

**EMAIL: [odn@progresfera.edu.pl](mailto:odn@progresfera.edu.pl)**

**TEL: +48 61 662 85 66**

**KOM: +48 666 356 705**



[szkolenia.progresfera.edu.pl](http://szkolenia.progresfera.edu.pl)



[www.progresfera.edu.pl](http://www.progresfera.edu.pl)



**#nauczycielomjutra**  
[www.progresfera.edu.pl](http://www.progresfera.edu.pl)