



PROGRESOWNIK
PRAKTYCZNY PLANER
NAUCZYCIELI JUTRA

2022

PROGRESFERA
OŚRODEK DOSKONAŁENIA NAUCZYCIELI



JAK TO DZIAŁA?

Progresownik to nietypowy kalendarz - pół żartem, pół serio.

Planer, który przekazujemy w ręce Nauczycielek i Nauczycieli Jutra ma pomóc Wam zarówno zaplanować Wasz rozwój profesjonalny, jak również przypomnieć Wam, abyście w Nowym Roku zadbali o siebie.

Dlatego, na każdej stronie znajdziecie pole do wyznaczenia sobie **celów zawodowych**, jak i zaplanowania **codziennych przyjemności**! Oczywiście, na każdy miesiąc macie również **podpowiedź od nas - Progresfery** :)

Wszystkie kursy i szkolenia, o których wspominamy, znajdziecie na naszej stronie <https://szkolenia.progresfera.edu.pl/>

Aby ułatwić Wam planowanie oraz pamiętanie ważnych dat, z lewej strony znajdziecie **kalendarz na każdy miesiąc**. Zaznaczyliśmy tam już wiele świąt (jako dodatkowe źródło inspiracji!), jest też miejsce na dopisanie tych wybranych przez Was.

PDF jest interaktywny - możecie w każdym momencie dopisywać nowe treści do planera. Można go oczywiście wydrukować, nie jest to jednak konieczne :)

Życzymy Wam wyjątkowego Nowego Roku!

Sukcesów edukacyjnych, szczęśliwych dzieciaków pod Waszymi skrzydłami, niezliczonej liczby inspiracji i pomysłów oraz czasu na prawdziwe, autentyczne zadbanie o siebie - też prywatnie!

Do zobaczenia!
NODN Progresfera

PROGRESFERA

OŚRODEK DOSKONALENIA NAUCZYCIELI



STYCZEŃ

01 | NOWY ROK |

02 |

03 |

04 | ŚWIATOWY DZIEŃ BRAILLE'A |

05 |

06 | TREZCH KRÓLI |

07 |

08 |

09 | FINAŁ WOŚP |

10 |

11 |

12 |

13 |

14 |

15 | DZIEŃ WIKIPEDII |

16 |

17 |

18 | DZIEŃ KUBUSIA PUCHATKA |

19 |

20 |

21 | DZIEŃ BABCI |

22 | DZIEŃ DZIADKA |

23 |

24 | MIĘDZYNARODOWY DZIEŃ EDUKACJI |

25 |

26 |

27 |

28 |

29 |

30 |

31 |

"Sekret wychodzenia do przodu tkwi w tym, aby zacząć"

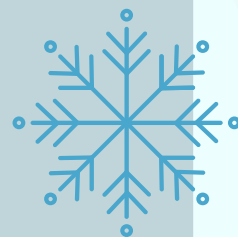
- Mark Twain



CZAS DLA MNIE

MROŻNY WIECZÓR WARTO SPĘDZIĆ Z KSIĄŻKĄ!
CZY CZYTAŁEŚ/AŚ COŚ WYRÓŻNIONEGO W ZESZŁYM ROKU
NAGRODĄ NIKE?

CELE ZAWODOWE



A MOŻE ZAKODOWANE PIOSENKI? - ZACNIJMY NOWY ROK
TANECZNYM KROKIEM Z INNOWACJĄ PEDAGOGICZNĄ :)

2022



LUTY

01 |

02 | DZIEŃ POZYTYWNEGO MYŚLENIA |

03 |

04 |

05 |

06 |

07 |

08 |

09 | DZIEŃ PIZZY |

10 |

11 |

12 |

13 |

14 | WALENTYNKI |

15 |

16 |

17 | DZIEŃ KOTA |

18 |

19 |

20 |

21 |

22 | DZIEŃ MYŚLI BRATERSKIEJ |

23 |

24 | TŁUSTY CZWARTEK |

25 |

26 | DZIEŃ DINOZAURA |

27 |

28 |

"Niech we wszystkim, co robicie, odbijają się te cechy, które chcielibyście posiadać albo rozwijać."
- Isabel Carrolle

CZAS DLA MNIE

CZY UMIESZ DOKŁADNIE ROZPOZNAĆ SWOJE EMOCJE?
SPRÓBUJ TO ZROBIĆ WYKORZYSTUJĄC KOŁO EMOCJI
DOSTĘPNE W INTERNECIE

CELE ZAWODOWE

NOWE PÓŁROCZE? CZAS ZADBAĆ O MOTYWACJĘ UCZNIÓW!
- ZAPRASZAMY NA WEBINAR O MOTYWACJI!

2022



MARZEC

2022

01 |

02 |

03 |

04 |

05 | DZIEŃ DOCENIANIA |

06 |

07 |

08 | DZIEŃ KOBIET |

09 |

10 |

11 |

12 | DZIEŃ MATEMATYKI |

13 |

14 | DZIEŃ LICZBY PI |

15 |

16 |

17 | DZIEŃ ŚW. PATRYKA |

18 | DZIEŃ RECYKLINGU |

19 |

20 |

21 | DZIEŃ WAGAROWICZA |

22 |

23 |

24 |

25 | DZIEŃ CZYTANIA TOLKIENA |

26 | GODZINA DLA ZIEMI |

27 |

28 |

29 |

30 |

31 |

„Sztuka nauczania to sztuka pomagania
w odkrywaniu”

– Mark Van Doren

CZAS DLA MNIE

UMYSŁ WARTO ĆWICZYĆ!

ROZWIĄŻ W TYM MIESIĄCU SUDOKU LUB KRZYŻÓWKĘ

CELE ZAWODOWE

EGZAMINY W SZKOŁACH CORAZ BLIŻEJ!
JAK WSPOMÓC UCZNIÓW? ODKRYJ ICH SUPERMOCE
Z ANALIZĄ TRANSAKCYJNĄ



01 | PRIMA APRILIS |

02 | DZIEŃ ŚWIADOMOŚCI AUTYZMU |

03 |

04 |

05 |

06 | DZIEŃ SPORTU |

07 |

08 |

09 |

10 |

11 |

12 |

13 | DZIEŃ SCRABBLE |

14 |

15 |

16 |

17 | WIELKANOC |

18 |

19 |

20 |

21 |

22 | DZIEŃ ZIEMI |

23 |

24 |

25 |

26 |

27 |

28 |

29 |

30 |

„Największą oznaką sukcesu dla nauczyciela jest bycie zdolnym, by powiedzieć: „Te dzieci pracują jak gdybym nie istniała’.” – Maria Montessori

CZAS DLA MNIE



W KWIETNIU POSTAW NA WDZIĘCZNOŚĆ!
ZASTANÓW SIĘ, ZA CO CHCIAŁ(A)BYŚ PODZIĘKOWAĆ
LOSOWI I LUDZIOM WOKÓŁ CIEBIE?

CELE ZAWODOWE



SPOTYKASZ W SZKOLE UCZNIÓW ZE SPECJALNYMI
POTRZEBAMI EDUKACYJNYMI? WEŹ UDZIAŁ W SZKOLENIU,
NA KTÓRYM DOWIESZ SIĘ, JAK Z NIMI PRACOWAĆ.



MAJ

01 | ŚWIĘTO PRACY |

02 | DZIEŃ FLAGI |

03 | ŚWIĘTO KONSTYTUCJI 3 MAJA |

04 |

05 |

06 | DZIEŃ KOSMOSU |

07 |

08 |

09 |

10 |

11 |

12 |

13 | DZIEŃ HUMMUSU |

14 |

15 |

16 |

17 |

18 |

19 | DZIEŃ DOBRYCH UCZYŃKÓW |

20 |

21 |

22 |

23 |

24 |

25 |

26 | DZIEŃ MATKI |

27 |

28 |

29 |

30 |

31 |

„Wierzę, że człowiek może zmieniać się i nie
ustawać w przemianie tak długo, jak żyje.”

- Karen Horney



CZAS DLA MNIE

ZAPLANUJ MAJÓWKĘ TAK, BY NAPRAWDĘ ODPOCZAĆ.

CELE ZAWODOWE

WIOSNA W PEŁNI - TO CZAS NA LAS!
ZOBACZ, JAK WPROWADZIĆ ELEMENTY PRZEDSZKOŁA
LEŚNEGO DO PUBLICZNEJ PLACÓWKI



2022



01 | DZIEŃ DZIECKA |

02 |

03 | DZIEŃ DOBREJ OCENY |

04 |

05 |

06 |

07 |

08 |

09 | DZIEŃ PRZYJACIELA |

10 |

11 |

12 |

13 |

14 |

15 |

16 | BOŻE CIAŁO |

17 |

18 |

19 |

20 |

21 | DZIEŃ ŻYRAFY |

22 |

23 | DZIEŃ OJCA |

24 | KONIEC ROKU SZKOLNEGO |

25 |

26 |

27 |

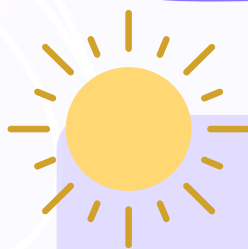
28 | DZIEŃ PAMIĘCI POZNAŃSKIEGO CZERWCA '56 |

29 |

30 |

"Piękne słowa tylko szkodę przynoszą, jeśli nie są poparte czynem, choćby próbą działania. Słowo zobowiązuje. Krytykę zaczynać od siebie."

- Maria Grzegorzewska



CZAS DLA MNIE

PODSUMUJ OSTATNI ROK SZKOLNY - CO ZROBIŁEŚ/AŚ
W NIM DLA SIEBIE? Z CZEGO JESTEŚ DUMNY/A?

CELE ZAWODOWE



PO WYSTAWIENIU OCEN W KOŃCU MAMY WIĘCEJ CZASU -
MOŻE NA WYJĄTKOWĄ LEKCJĘ WYCHOWAWCZĄ Z CYKLU
WYCHOWAWCY JUTRA?



LIPIEC

2022

01 | DZIEŃ PSA |

02 |

03 |

04 |

05 |

06 |

07 | DZIEŃ CZEKOLADY |

08 |

09 |

10 |

11 |

12 |

13 |

14 |

15 | DZIEŃ BEZ TELEFONU |

16 |

17 | DZIEŃ LODÓW |

18 |

19 |

20 |

21 |

22 | DZIEŃ MÓZGU |

23 |

24 |

25 | DZIEŃ BEZPIECZNEGO KIEROWCY |

26 |

27 |

28 |

29 |

30 | DZIEŃ SERNIKA |

31 |

"Człowiek tylko wtedy może z pełnym przekonaniem na coś się zgodzić, jeśli czuje, że ma możliwość niegodzenia się." - Jesper Juul

CZAS DLA MNIE



KIEDY OSTATNI RAZ SPĘDZIŁEŚ/AŚ DZIEŃ BEZ TELEFONU?
ZRÓB SOBIE MAŁY ODWYK



CELE ZAWODOWE

ZRÓB SOBIE WOLNE! A ŻEBY WOLNE BYŁO PRZYJEMNOŚCIĄ,
A NIE MĘCZARNIĄ - SKORZYSTAJ Z NASZEJ KARTY



SIERPIEŃ

2022

01 | DZIEŃ PAMIĘCI POSTANIA WARSZAWSKIEGO |

02 |

03 |

04 |

05 |

06 |

07 |

08 |

09 | DZIEŃ PSZCZÓŁ |

10 |

11 |

12 |

13 |

14 |

15 | ŚWIĘTO WOJSKA POLSKIEGO |

16 |

17 |

18 |

19 |

20 | DZIEŃ WYZNAWANIA MIŁOŚCI |

21 |

22 |

23 |

24 |

25 |

26 |

27 |

28 |

29 |

30 | DZIEŃ PAMIĘCI OSÓB ZAGINIONYCH |

31 |

„Żywiół to miejsce, w którym to, co kochamy
robić spotyka się z tym, w czym jesteśmy dobrzy.”

– Ken Robinson

CZAS DLA MNIE

PRZYPOMNIJ SOBIE PIĘKNO POLSKIEGO LASU
– ZAPLANUJ WYCIECZKĘ.

CELE ZAWODOWE

CZAS POMYŚLEĆ O WSDZ
– PRZYGOTUJ DOBRĄ DOKUMENTACJĘ



01 | ROZPOCZĘCIE ROKU SZKOLNEGO |

02 |

03 |

04 |

05 |

06 |

07 | DZIEŃ POZYSKIWANIA TALENTÓW |

08 | DZIEŃ DOBRYCH WIADOMOŚCI |

09 |

10 | DZIEŃ ZAPOBIEGANIA SAMOBÓJSTWOM |

11 |

12 |

13 | DZIEŃ PROGRAMISTY |

14 | DZIEŃ WALKI Z WYPALENIEM ZAWODOWYM |

15 | DZIEŃ KROPKI |

16 |

17 |

18 | DZIEŃ PIERWSZEJ MIŁOŚCI |

19 |

20 |

21 |

22 | DZIEŃ BEZ SAMOCHODU |

23 |

24 |

25 |

26 | DZIEŃ JEZYKÓW OBCYCH |

27 |

28 |

29 | DZIEŃ KAWY |

30 | DZIEŃ CHŁOPAKA |

"Dobry wychowawca, który nie wtłacza a wyzwala, nie ciągnie a wznosi, nie ugniata a kształtuje, nie dyktuje a uczy, nie żąda a zapytuje – przeżyje wraz z dziećmi wiele natchnionych chwil."

- Janusz Korczak

CZAS DLA MNIE



WE WRZEŚNIU SPRÓBUJ CZEGOŚ, CZEGO NIGDY NIE ROBIŁEŚ/AŚ. MOŻE HAFT, OGRODNICTWO CZY TANIEC OKAZĄ SIĘ TWOJĄ NOWĄ PASJĄ?



CELE ZAWODOWE

TO DOBRA PORA NA SZKOLENIE Z INTEGRACJI KLASY!



01 | DZIEŃ WEGETARIANIZMU |

02 |

03 |

04 | DZIEŃ ZWIERZĄT |

05 |

06 |

07 |

08 |

09 |

10 | DZIEŃ GIER PLANSZOWYCH |

11 |

12 |

13 |

14 | DZIEŃ NAUCZYCIELA |

15 |

16 |

17 |

18 | DZIEŃ LISTONOSZA |

19 |

20 |

21 |

22 |

23 |

24 |

25 | DZIEŃ KUNDELKA |

26 |

27 |

28 |

29 | DZIEŃ INTERNETU |

30 |

31 | HALLOWEEN |

„Nigdy nie można zgodzić się na pękanie, kiedy czuje się impuls do szybowania”

– Helen Keller



CZAS DLA MNIE

ZNAJDŹ CHWILĘ I UGOTUJ LUB UPIECZ COŚ PYSZNEGO



CELE ZAWODOWE

MOŻE TO DOBRY MOMENT, BY ROZPOCZĄĆ STUDIA PODYPLOMOWE?



01 | WSZYSTKICH ŚWIĘTYCH |

02 | ZADUSZKI |

03 |

04 |

05 | DZIEŃ POSTACI Z BAJEK |

06 |

07 |

08 |

09 | DZIEŃ WYNAŁAZCY |

10 | DZIEŃ MŁODZIEŻY |

11 | ŚWIĘTO NIEPODLEGŁOŚCI |

12 |

13 | DZIEŃ ŁAMAŃCÓW JĘZYKOWYCH |

14 |

15 |

16 | DZIEŃ TOLERANCJI |

17 |

18 |

19 |

20 | DZIEŃ PRAW DZIECKA |

21 |

22 | DZIEŃ KREDKI |

23 |

24 |

25 |

26 | DZIEŃ BEZ ZAKUPÓW |

27 |

28 |

29 | ANDRZEJKI |

30 |

Jeśli szanujemy dziecko i podążamy za jego możliwościami, to może ono zrobić więcej, niż od niego oczekujemy, a wszystko co dziecko potrafi – nauczycielowi zrobić nie wolno. – Helen Parkhurst

CZAS DLA MNIE

JESIENIĄ ZADBAJ O RUCH – WYJDŹ NA SPACER, ROWER,
A MOŻE WYRÓBUJ JOGĘ?

CELE ZAWODOWE

CZY SŁYSZAŁES/AŚ O ANALIZIE TRANSAKCYJNEJ W
SZKOLE? WEŹ UDZIAŁ W DARMOWYM SZKOLENIU!



GRUDZIEŃ

2022

01 |

02 |

03 |

04 |

05 | DZIEŃ WOŁONTARIUSZA |

06 | MIKOŁAJKI |

07 |

08 |

09 |

10 | DZIEŃ PRAW CZŁOWIEKA |

11 |

12 |

13 |

14 |

15 | DZIEŃ HERBATY |

16 |

17 |

18 |

19 |

20 |

21 |

22 |

23 |

24 | WIGILIA |

25 | BOŻE NARODZENIE |

26 | BOŻE NARODZENIE |

27 |

28 |

29 |

30 |

31 | SYLWESTER |

Dziewięćdziesiąt procent naszych zmartwień dotyczy spraw, które nigdy się nie zdarzą.

- Margaret Thatcher



CZAS DLA MNIE

ZRÓB SOBIE PREZENT - KUP COŚ, CO POZWOLI
ROZWINĄĆ TWOJĄ PASJĘ



CELE ZAWODOWE

DAJ SWOIM UCZNIOM NAJPIĘKNIEJSZY PREZENT -
POCZUCIE BEZPIECZEŃSTWA I DOBRE RELACJE. DOWIEDZ
SIĘ, JAK PRZECIWDZIAŁAĆ WYKLUCZENIU
RÓWIEŚNICZEMU!

