

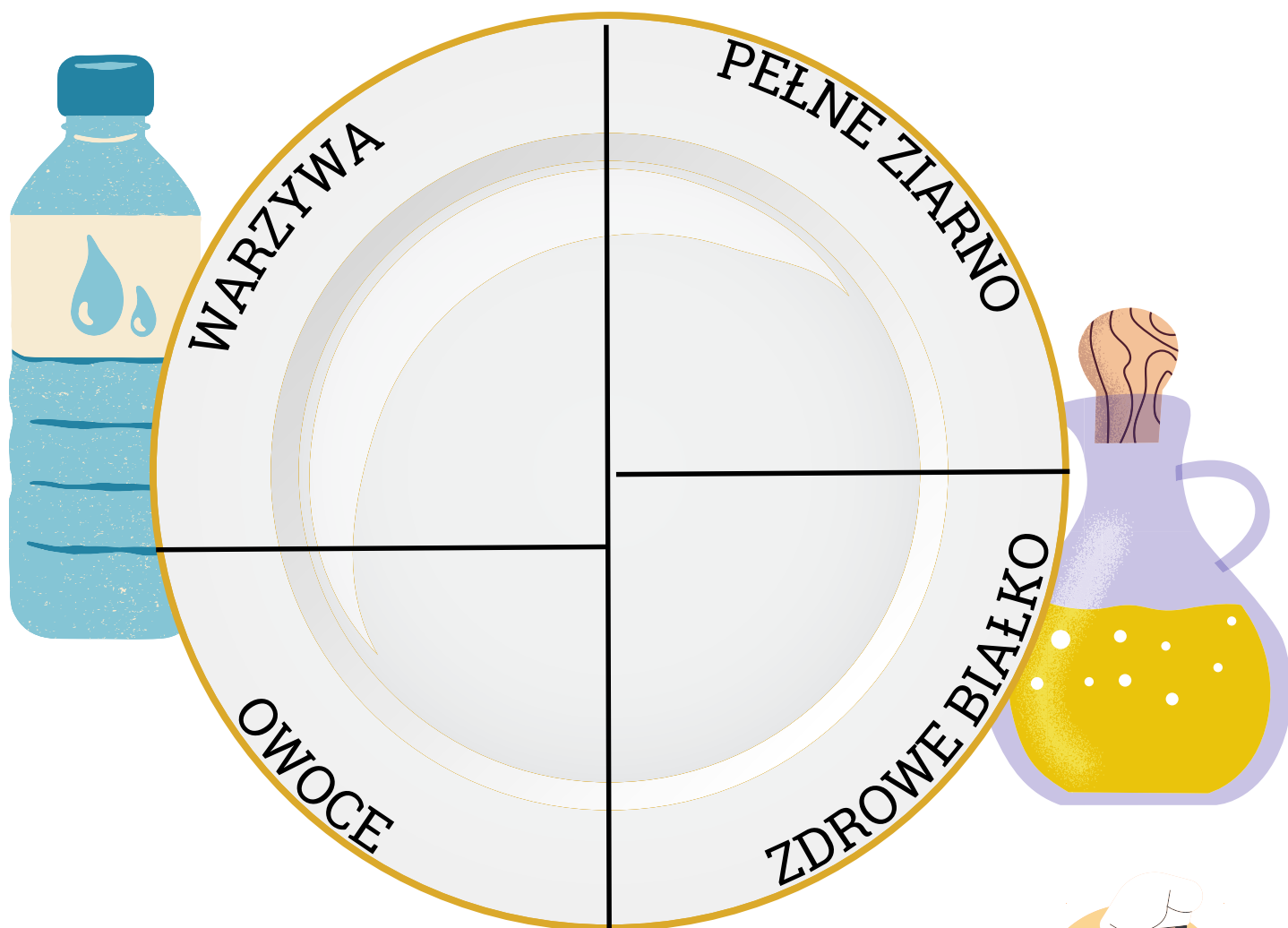


20 października

Międzynarodowy Dzień Szefa Kuchni

Jak wczoraj wyglądał Twój talerz zdrowego żywienia?

Narysuj w odpowiednim miejscu wszystko, co wczoraj zjadłeś/aś i zobacz, co w Twoim codziennym żywieniu jest warte kontynuowania, a nad czym warto popracować.



Dobry kucharz zawsze dba o to, by jego dania były pełnowartościowe!

