



19 lutego

Dzień Nauki Polskiej

Heliocentryczna rozgrzewka

Aby ułatwić swoim najmłodszym uczniom zrozumienie teorii heliocentrycznej, zaproponuj im wspólną zabawę ruchową, doskonałą jako rozgrzewka!

Zabierz klasę w miejsce, w którym uczniowie będą mogli swobodnie biegać - może na boisko szkolne lub salę gimnastyczną? Następnie wybierz ucznia, który jako pierwszy będzie odgrywał rolę Słońca. Pozostali będą planetami z układu słonecznego.

Na Twoje hasło, zadaniem Słońca jest stanięcie na środku. Planety natomiast muszą biegać wokół niego. Następnie uczeń będący w centrum, wskazuje następną osobę, która zatrzymuje się w miejscu jako Słońce. Wtedy pozostali muszą zmienić swoje "orbity".

Zależnie od potrzeb, możesz zmodyfikować zabawę np. wprowadzając element odpadania z gry osoby, która jako ostatnia zmieni orbitę lub zacznie biegać wokół niewłaściwej osoby. Jeśli wolisz, możesz także samodzielnie wskazywać uczniom kolejne osoby w roli Słońca.

