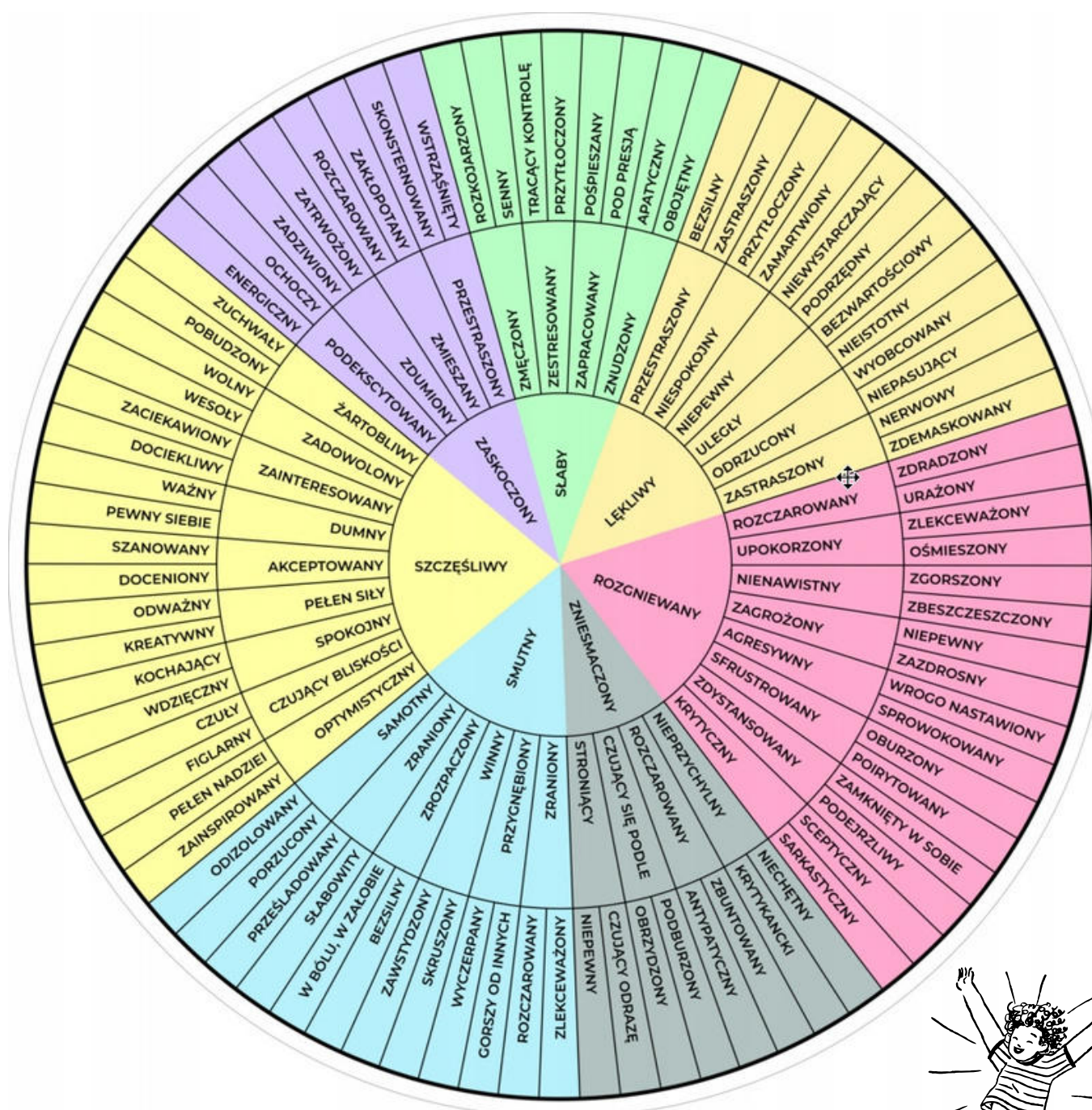




20 marca

Koło emocji





Międzynarodowy Dzień Szczęścia

20 marca

Szczęście w moim ciele

Emocje to coś więcej niż myśli - odczuwamy je także w ciele.

Kiedy jesteśmy szczęśliwi, nasze ciało może reagować na różne sposoby: możemy się na przykład uśmiechać, płakać, czuć lekkość albo ciepło w brzuchu. Zastanów się, jak Twoje ciało reaguje, gdy czujesz szczęście. Na sylwetce człowieka zaznacz miejsca, w których coś czujesz, a obok napisz, co to takiego.

