



27 marca



Dzień Teatru

Moja codzienna maska

Na co dzień każdy z nas zachowuje się trochę inaczej w różnych sytuacjach. W szkole, w domu, wśród znajomych czy nowych osób możemy przyjmować różne role i pokazywać tylko część siebie. Czasem robimy to świadomie, a czasem zupełnie automatycznie. Zastanów się przez chwilę, jaką „maskę” najczęściej pokazujesz innym ludziom. Może jest to maska osoby wesołej, spokojnej, odważnej, a może takiej, która nie chce pokazywać emocji?

Twoim zadaniem jest przygotowanie własnej maski - wytnij ją z kartki papieru w dowolnym kształcie.

Na zewnątrz maski zapisz, jak widzą Cię inni - jak chcesz się pokazywać np. w szkole. Po wewnętrznej stronie napisz, co naprawdę czujesz lub jaki/jaka jesteś, nawet jeśli nie zawsze to pokazujesz. Możesz wypisać cechy, emocje, marzenia, zainteresowania i wiele innych - wszystko, co wpadnie Ci do głowy.

Na koniec zastanów się:

- w jakich sytuacjach zakładasz tę maskę?
- czy pomaga Ci ona, czy raczej coś utrudnia?

Następnie porozmawiaj o wnioskach ze swoją klasą.

