



DZIEŃ DOBRYCH UCZYNKÓW

19 maja

Zmiana perspektywy

Każdy z nas patrzy na świat ze swojej perspektywy. Czasem jednak warto zatrzymać się na chwilę i spróbować zobaczyć daną sytuację oczami drugiej osoby - dzięki takiej próbie łatwiej jest nam zastanowić się, co możemy zrobić, żeby poczuła się lepiej, pewniej czy po prostu bardziej komfortowo.

Zapoznaj się z poniższymi sytuacjami i zastanów się, co może czuć osoba, która się w nich znalazła. Pomyśl też, jaki drobny gest mógłbyś/mogłabyś dla niej zrobić. Nie musi to być nic wielkiego - to właśnie małe rzeczy budują lepszą codzienność!

ktoś popełnił błąd i jest zawstydzony

Co może czuć?

Co mogę zrobić?

ktoś został pominięty przy wybieraniu grup projektowych

Co może czuć?

Co mogę zrobić?

ktoś jest nowy w klasie

Co może czuć?

Co mogę zrobić?