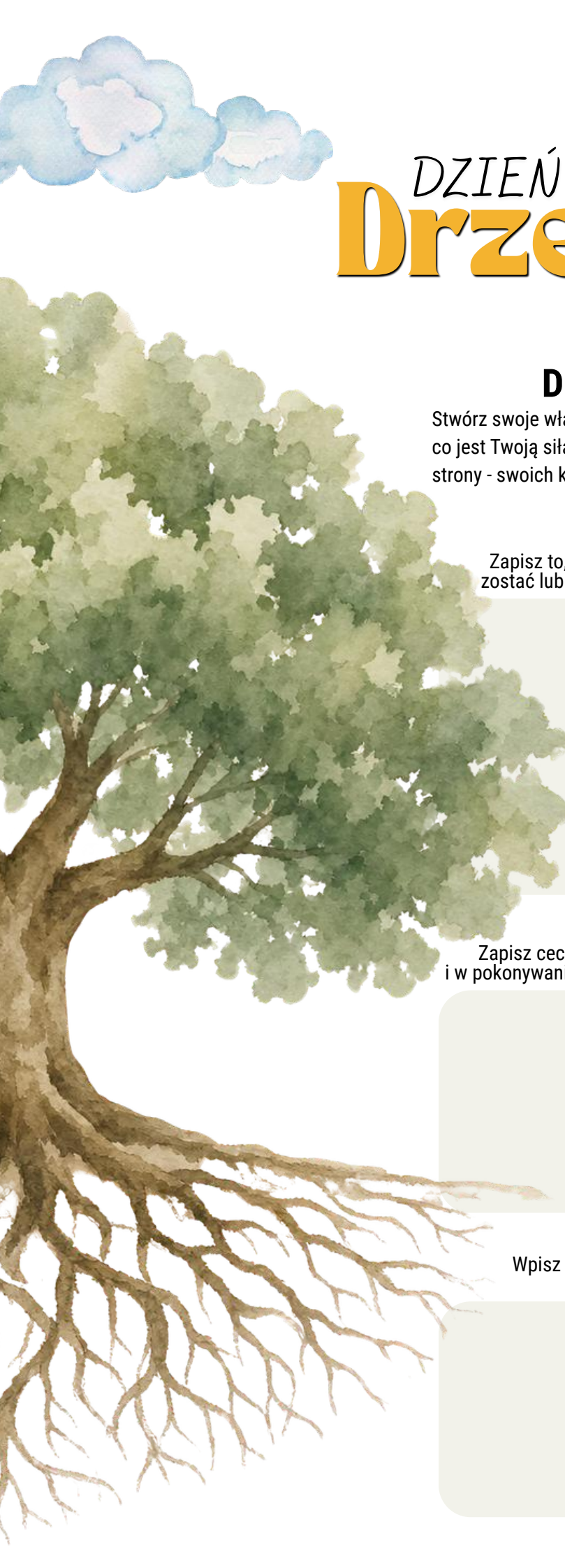




DZIEŃ Drzewa

10 października

Drzewo mojego rozwoju

Stwórz swoje własne drzewo. Zastanów się nad tym, co Cię ukształtowało, co jest Twoją siłą, i dokąd chcesz podążać w przyszłości. Zacznij od dołu strony - swoich korzeni.

GAŁĘZIE - jakie są Twoje cele i marzenia?

Zapisz to, co chciałbyś/chciałabyś osiągnąć, czego się nauczyć, kim zostać lub jak chciałbyś/chciałabyś, żeby wyglądała Twoja przyszłość.

PIEŃ - jakie są Twoje mocne strony?

Zapisz cechy i umiejętności które pomagają Ci w codziennym życiu i w pokonywaniu trudności. Pomyśl o tym, co w sobie cenisz i co cenią inni.

KORZENIE - co Cię ukształtowało?

Wpisz osoby, miejsca, zainteresowania lub ważne momenty, które miały wpływ na to, kim jesteś dzisiaj.